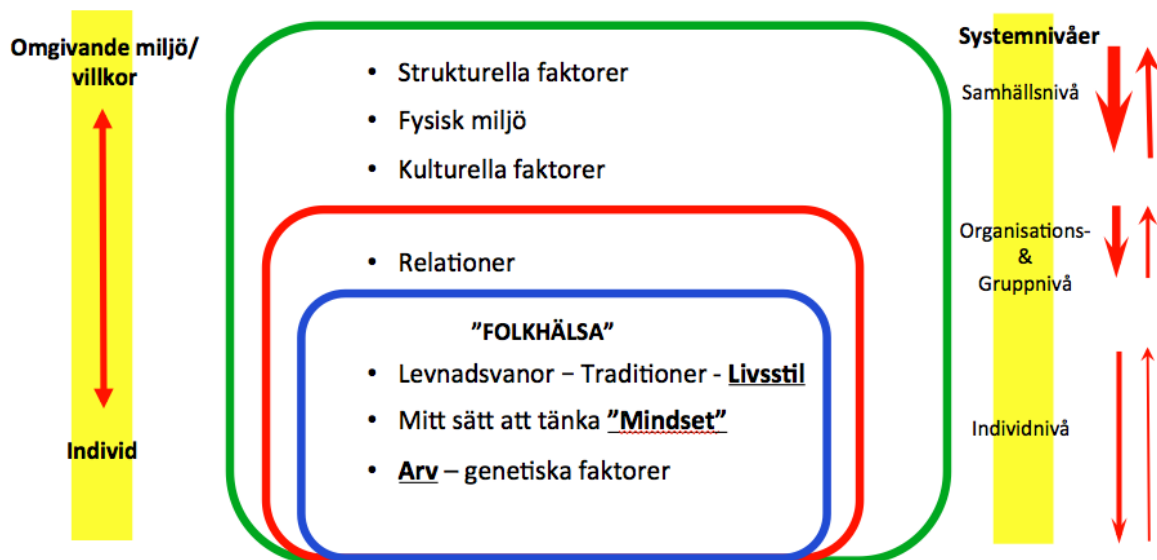


# Hälsa

**EngelholmsPartiet** anser att förändringar i människors livsstil skulle bli ett lyft för allas välmående - folkhälsan, framtidens levnadsvillkor och även för samhällets utveckling och ekonomi. Begreppet och arbetet med FOLKHÄLSA ska ha hög prioritet i Ängelholms Kommun. Samhället och individerna har allt att vinna på att införa traditioner för en sund livsstil inom alla områden. Vi vill att Ängelholm ska vara en föregångskommun inom livsstil och folkhälsa. Vi tror på utbildning och kampanjer för att inplantera en sund, hälsosam och hållbar livsstil. Detta ska formas redan från dagis- och förskolan samt följa skolgången ända upp i vuxen ålder och genomsyra allt vi gör i vårt samhälle.

## Modell som EP tror på och kommer att arbeta efter; Faktorer som påverkar HÄLSA



### EngelholmsPartiet kommer därför att:

- Skapa hållbara traditioner inom livsstil & folkhälsa, som ska vara självklarheter för alla våra invånare.
- Införa dagliga fysiska- och hälsofrämjande aktiviteter i skolan. En "hälso- & aktivitetsbaserad pedagogik"
- Främja och stimulera fysiska- & hälsofrämjande aktiviteter i all kommunal verksamhet och i föreningslivet samt att utbildningar genomförs.
- Verka för sunda kostvanor
- Se till att maten är bra och hälsosam i all kommunal verksamhet. \*Kolhydrat- & sockermängden ska ses över, enligt de senaste rönen.
- Kräva hälsosammare utbud i våra kommunala och föreningsdrivna kiosker, caféer etc.\*
- Införa hälsosamma utbud vid fikapauser etc. i all kommunal verksamhet.\*
- Öka utbildnings- och förebyggande insatser mot droger och missbruk.
- Stödja kampanjer som stimulerar folkhälsan.

## "Lev friskare och yngre längre"